

## ÖNLEMLER!!!

Özellikle okul, yurt ve askerlik gibi diğer insanlarla iç içe yaşanılan ortamlarda hijyen kurallarına dikkat edilmeli, şüpheli bulaşma yolları yok edilmelidir.

Kalabalık ortamlarda vakit geçiren çocuklara öğretmenler veya aileler tarafından periyodik muayeneler yapılmalıdır.

Çocukların saçları düzenli olarak yıkanmalı ve vücut bakımlarına özen gösterilmelidir. Öğrenci ve veliler bit tehlikesine karşı uyarılmalı, kişisel temizliklerine dikkat etmeleri gerektiği uygun bir dille anlatılmalıdır.

Tedavi ve bittten korunma konularında zaman kaybedilmeden uzman yardımı alınmalıdır. Aksi halde büyük bit salgınları oluşabilir. Bu gibi tablolar statü farkı gözetmeksizin diğer bireylerle de bulaşabilmektedir.

Okulda salgından etkilenen herkesin aynı anda tedaviye başlaması çok önemlidir. Böyle bir çabayla, salgının kolayca önüne geçilebilecektir. Evde veya okulda bir kişide bit tespit edildiğinde herkesin kontrol edilmesi şarttır. Bitlerin tedavisi değişik kimyasal içerikleri haricen kullanılan ilaçlarla yapılır. Bit kontrolü ve bittten arınmada sık dişli özel taraklar da kullanılır. Yumurtalar da bir süre sonra canlı bitler haline geleceği için, tedavinin her iki basamağı da eşit derecede önemlidir. Bit yumurtaları mekanik olarak o bölgeden uzaklaştırılmalıdır. Çocuğun eşyaları, taraklar, fırçalar, havlular, yastık çarşaf gibi eşyalar temizlenmeli ve havalandırılmalıdır. Çünkü bit insan vücudu dışında bir süre sonra varlığını sürdüremez.

## BİTLENME NEDİR?

Bitlenme her insanda, her coğrafyada, her yaş grubunda oluşabilen, bulaşıcı kaynağı insan olan bir hastalıktır. Etkeni bir parazittir.

Bunlardan okul çağı çocuklarında en sık görüleni baş bitidir. Özellikle 3-10 yaş grubu kız çocuklarda daha sık görülen bit, saçtan saça, ortak kullanılan eşyalarla, direkt ya da dolaylı yollarla bulaşır.

Bitlenmede ilk olarak yumurtalar bulaşarak saç kılına yapışır ve kepek gibi görünür. Saçtan kolaylıkla ayrılmayıp, saçlı deride şiddetli kaşınma yapar. Daha sonra da sulantı yapıp egzama benzeri pis kokulu, kötü görüntülü bir tabloya dönüşebilir.

Yeterli kişisel temizlik şartlarının sağlanamaması gibi durumlar bitlenme sıklığını artırabilir.

Ense bölgesindeki kaşınma biti baş bitlenmesi için uyarıcı olmalıdır. Çıplak gözle muayenede çoğu kez "sirke" denilen bit yumurtalarını görmek mümkündür. Bu yumurtalar zaman içinde "larva", sonra da erişkin bit haline gelirler.



## “BİT” TEDAVİSİ VE “SİRKE” TEMİZLİĞİ





## ***BIT HAKKINDA DOĐRU! BİLİLEN YANLIŞLAR!!!***

Daha çok okula giden 12 yaş ve altı çocuklarda sık olarak karşılaşılan problemlerden biri olan saç biti insanlar ve hayvanlar üzerinde üreyerek ve kan emerek yaşamını sürdüren parazitlerdir. Aynı zamanda bu parazitlerin bulaşıcı özelliği de bulunmaktadır. Okul, kreş, park veya benzeri kalabalık mekânlarda kişiden kişiye geçişleri çok basittir. Halk arasında bit temiz insana değil, pis insana bulaşır diye bir inanış olsa da bu oldukça yanlış bir düşüncedir. Bit temiz veya pis ayırt etmeden her insana bulaşabilir, ayrıca temiz olan saç daha çok sever.

## ***ÇOK HIZLI BİR ŞEKİLDE ÇOĐALIRLAR***

Bu parazitler oldukça hızlı ve kolay bir şekilde çoğalabilirler. Bitler insan saçında veya hayvan üzerinde yumurtlarlar bu yumurtalara sirke ismi verilir. Sirkeler saç teline yapışık bir şekilde dururlar ve 2-3 hafta sonrasında normal bir bit haline gelerek baş derisine yapışır. Ve bu derinin üzerinden kan emme işlemine başlarlar. Bir bit günde ortalama 4-5 defa kan emmektedir. Açık havada kan emmeden sadece 3-4 gün yaşamlarını sürdürebilmektedirler.

## ***SAÇ BİTİ NASIL ANLAŞILIR?***

Yukarı kısımlarda bahsettiğimiz gibi bitler kan emerek yaşamlarını sürdürürler. Saç diplerinde bulunan bu hayvanlar baş derisinde açtıkları delikler aracılığıyla günde 4-5 defa kan emme işlemi uygularlar. En belirgin şikayetleri bu esnada yapmış oldukları dayanılmaz kaşıntıdır. Fakat kafada oluşan her kaşıntının bit sorununa bağlanmaması gerekmektedir. Çünkü saçta mantar, kepek veya benzeri sorunlardan dolayı da kaşıntılar meydana gelebilir.

## ***SAÇ BİTİ NASIL TEMİZLENİR ?***

Saç biti temizliği için geçmişten günümüze kadar gelen özellikle yaşlı insanların uyguladığı yöntemler vardır. Anneler çocuklarının saçlarını kontrol ettiklerinde bitleri görerek el yordamıyla ve sinek ya da böcek ilaçları ile öldürmeyi tercih ederler. Fakat bu son derece yanlış bir işlemdir. Zehir içeren bu ilaçlar hem saç ve başa zarar verebileceği gibi sıkıldığı esnada kişinin göz, burun, kulak gibi uzuvlarına kaçarak zarar verebilmektedir. O yüzden bit temizliği için günümüzde üretilen ve sık olarak kullanılan etkili bit ilaçları bulunmaktadır. Bu gibi sorunlar için eczanelerden temin edebileceğiniz saç biti temizlik setlerini tercih edebilirsiniz. Böylece herhangi bir tehlike arz etmeden son derece güvenilir ve etkili bir şekilde bit temizliğini sağlayabilirsiniz.

